

***Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462***

***EVENTO RESIDENZIALE ECM***

***“RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO :  
INCONTINENZA URINARIA MASCHILE E FEMMINILE”***

**1<sup>a</sup> Edizione**

**Si svolgerà dal 05 aprile al 07 aprile 2024**

-  
presso

OPI sede dell'Aquila, via Ulisse Nurzia, 26 L'Aquila (AQ)

**Destinatari dell'attività formativa**

**Discipline mediche e Professioni sanitarie**

Fisioterapista. Massofisioterapista. Infermiere, Ostetrica, Urologia, Ginecologia e Ostetricia

**Area formativa**

N. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp).

**Obiettivi formativi evento residenziale ECM**

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali.** Il corso di riabilitazione del pavimento pelvico ha la finalità di iniziare a fornire al professionista le basi per una formazione completa e specifica, nel rispetto della medicina basata sull'evidenza. Le problematiche del pavimento pelvico vanno affrontate in maniera approfondita e corretta. Da molto tempo le linee guida internazionali riconoscono la validità del trattamento riabilitativo e consigliano a seguirle per le caratteristiche conservative e prive di effetti collaterali.
- **Acquisizione competenze di processo.** Accrescere la consapevolezza, il senso di responsabilità, le competenze del ruolo che il professionista deve avere, evidenziando le informazioni necessarie per la cura del paziente al fine di migliorare i processi di integrazione e comunicazione con i soggetti interessati al processo. La riabilitazione eseguita con criteri multidisciplinare è molto funzionale, garantendo un successo clinico.
- **Acquisizione competenze di sistema.** Accrescere la consapevolezza che l'utilizzo delle corrette procedure creano un valore aggiunto e una competenza in grado di aiutare il paziente e il professionista stesso, che operando in un contesto di squadra crea interazione tra i professionisti delle varie discipline, ottimizzando, in questo modo, la cura del paziente e rendendo di fatto funzionale l'applicazione di quanto teoricamente appreso.

**Responsabile Scientifico: Dott.ssa Marina Rosso**

**GIORNATA: 05 aprile 2024**

<b>CONTENUTI I° SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
<b>REGISTRAZIONE PARTECIPANTI</b>		<b>08:30/09.00</b>	
Presa in carico dell'utente	Didattica teorica	09:00/13:00	Dott.ssa Marina Rosso
Le tappe del processo riabilitativo	Didattica teorica		
Protocolli di intervento	Didattica teorica		
Anatomia funzionale del distretto pelvico edelle strutture circostanti	Didattica teorica		
Neurofisiologia della muscolatura delpavimento pelvico	Didattica teorica		
Rapporti funzionali del pavimento pelvico conil cingolo pelvico e tronco	Didattica teorica		
Ruolo biomeccanico del bacino: stabilità e mobilità pelvica in relazione del pavimentoPelvico	Didattica teorica		
Basi di fisiologia respiratoria applicata alledisfunzioni del piano Pelvico	Didattica teorica		
<b>PAUSA PRANZO</b>		<b>13.00/14.00</b>	
<b>CONTENUTI II° SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
La riabilitazione pelvi perinealenell'incontinenza. Tecniche di rilassamento. Sinergie respiratorie. Basculamento del bacino. Presenza di coscienza del perineo e apprendimento di una corretta attività muscolare. Esercizi di contrazione e rilassamento. Stimolazioni tattili, difetti posturali.Sinergie agoniste e antagoniste. Training muscolare.	Didattica pratica interattiva	14.00/18.00	Dott.ssa Marina Rosso

**GIORNATA: 6 APRILE 2024**

<b>CONTENUTI I° SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
Riabilitazione dell'incontinenza urinariafemminile	Didattica teorica	09:00/13:00	Dott.ssa Marina Rosso
Il ruolo del fisioterapista	Didattica teorica		
Il lavoro interdisciplinare con altre figureprofessionali e Presa in carico della paziente con incontinenza	Didattica teorica		
Esercitazioni pratiche di gruppo per le fasi di coscientizzazione e di automazione	Didattica teorica		
Riabilitazione dei disturbi dell'alvo nella donna. Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa comportamentale Esercitazioni pratiche di gruppo per le fasi dicoscientizzazione ed automazione	Didattica teorica		
<b>PAUSA PRANZO</b>		<b>13.00/14.00</b>	
<b>CONTENUTI II° SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
La riabilitazione dell'incontinenza urinariafemminile. Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa e comportamentale. Esercitazioni pratiche di gruppo per le fasi di coscientizzazione e di automazione.	Didattica pratica interattiva	14.00/18.00	Dott.ssa Marina Rosso

**TERZA GIORNATA: 7 APRILE 2024**

<b>CONTENUTI I° SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
Riabilitazione dell'incontinenza urinaria maschile	Didattica pratica interattiva	09:00/13:00	Dott.ssa Marina Rosso
Il ruolo del fisioterapista	Didattica pratica interattiva		
Il lavoro interdisciplinare con altre figure professionali e Presa in carico della paziente con incontinenza	Didattica pratica interattiva		
Esercitazioni pratiche di gruppo per le fasi di coscientizzazione e di automazione	Didattica pratica interattiva		
Riabilitazione dei disturbi dell'alvo nell' uomo. Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa comportamentale Esercitazioni pratiche di gruppo	Didattica pratica interattiva		

per le fasi di coscientizzazione ed automazione			
<b>PAUSA PRANZO</b>		<b>13.00/14.00</b>	
<b>CONTENUTI II° SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
La riabilitazione dell'incontinenza urinaria femminile. Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa e comportamentale. Esercitazioni pratiche di gruppo per le fasi di coscientizzazione e di automazione.	Didattica pratica interattiva	14.00/18.00	Dott.ssa Marina Rosso
QUESTIONARIO ECM	Didattica teorica	18:00/19:00	

<b>Durata Effettiva Evento</b>
--------------------------------

**CREDITI: 30,8** (Trenta,8/00)

<b>Modalità di svolgimento evento residenziale ECM</b>
--

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.