

INFORMAZIONI PERSONALI

**Sara Di Salvatore**



📍 Via Monte Velino, 204 – 67059 Trasacco, AQ

☎ 333-8125678

✉ [Sara-disalva@libero.it](mailto:Sara-disalva@libero.it)

✉ [saradisalva@gmail.com](mailto:saradisalva@gmail.com)

💬 Skype: sara Di Salvatore

Sesso F | Data di nascita 28/08/1984 | Nazionalità Italiana

Codice Fiscale DSLSRA84M68A515S Partita Iva 01861030664

Patente: B

POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO

**Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale**  
**Psicologa clinica e della salute – psicologa dello Sport – Formatrice**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Marzo 2017 a tutt'oggi

**Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**  
**Libero professionista**

Presso lo studio professionale sito in via Cavalieri di Vittorio Veneto , 24 Avezzano AQ

22 Luglio 2022

**Formatrice presso il centro di formazione "Sapere Aude" di Avezzano**

Corso di aggiornamento (20 ore) per OSS sugli "Aspetti comportamentali dei disturbi alimentari".

Da Maggio 2018 a Giugno 2018  
Novembre 2018

**Sostituzione ambulatoriale come Psicologa presso il CSM di Avezzano**

**Servizio di Psicologia e psicoterapia presso il centro di salute mentale di Avezzano ASL n.1 Avezzano Sulmona L'aquila**

Da Maggio 2017 a Dicembre  
2017

**Coordinatrice e psicologa del progetto sull'affidamento familiare "Una Rete per Amare"**

Svolto dalla cooperativa sociale Aristos in collaborazione con il comune di Avezzano

Da Dicembre 2016 a  
Gennaio 2019

**Responsabile di casa famiglia per minori e donne della società cooperativa Sociale "Andromeda"**

**Servizi comunitari per minori e donne in difficoltà**  
**Servizi agli anziani e al sociale**

Da Febbraio 2012 a tutt'oggi

**Psicologa indirizzo clinico e della salute – psicologa dello Sport**  
**Libero professionista**

- Attività di consulenza e sostegno psicologico –
- Consulenze sportive per atleti , allenatori e società sportive. Formatrice in corsi di formazione vari.

Presso lo studio professionale sito in via Cavalieri di Vittorio Veneto , 24 Avezzano AQ

Settembre 2013

### Formatrice

- Docenza al corso di formazione "preparazione al concorso da OSS" nelle materie di Sociologia e Psicologia Medica

CGL di Avezzano

Ottobre 2012- Giugno 2013

### Psicologa indirizzo clinico e della salute

Libero professionista nel progetto:

"L'analisi del clima, dell'organizzazione e dello stress da lavoro correlato D.LGS 81/08" e  
"Coordinamento dell'assistenza scolastica per alunni diversamente abili"

Gennaio 2012 a tutt'oggi

### Psicologa dello Sport

Libero professionista

- Attività di consulenza sportiva e psicologica per atleti , allenatori e società.. Formatrice in corsi di formazione vari.

Società dilettantistica Plus-Ultra Trasacco – 67059 AQ  
Settore running

Settembre 2014 a 2019

ASD plus-ultra scuola calcio accademia frosinone calcio – Trasacco AQ  
ASD Tagliacozzo Calcio – Tagliacozzo

Gennaio 2015 a tutt'oggi

### Psicologa clinica e della salute

- progettazione esecutiva e gestione del centro diurno per anziani con servizi di natura socio assistenziale, culturale e ricreativa

Cooperativa sociale ARISTOS. – via Lago D'Albano, 43 - 67051 Avezzano – AQ

Cooperativa S.A.P.S. Via Lago D'Albano, 43 – Avezzano

Da Maggio 2016 a  
Dicembre 2016

### Psicologa cognitiva comportamentale: riabilitazione neuro cognitiva in soggetti affetti da Alzheimer.

Centro Alzheimer "Loreto Ciofani"- via M. Velino- 67059 Trasacco AQ

Settembre 2012 giugno 2013

**Psicologa dello Sport**

- Consulenze ad atleti ed allenatori della società "Avezzano Nuoto"
- Formatrice in corsi di formazione vari.

Società Sportiva Avezzano Nuoto c/o Centro Federale di Avezzano – 67059 AQ

Da Luglio 2011 ad Agosto 2011

**Responsabile Sportiva soggiorni estivi all'estero**

- Responsabile attività sportive ed organizzazione attività nei soggiorni studio all'estero, presso l'università autonoma di Barcellona

Sheffield Centre – Roma

Luglio 2012  
Agosto 2010**Group Leader**

- Accompagnatrice nei soggiorni studio all'estero, presso la UEM di Madrid

Sheffield Centre – Roma

Dal 19/07/2010 al 17/08/2011  
Da Luglio 2013 a Dicembre 2014**Psicologa**

Lavoro a progetto

- progettazione esecutiva e gestione del centro diurno per anziani con servizi di natura socio assistenziale, culturale e ricreativa

Cooperativa sociale S.A.P.S. – via Lago D'Albano, 43 - 67051 Avezzano – AQ

Da Ottobre 2009 a Giugno 2010  
da Ottobre 2013 a Giugno 2014  
da novembre 2014 a giugno 2015**Assistente Scolastico diversamente abili**

Lavoro a tempo determinato

- Assistente scolastico per bambini diversamente abili, nelle scuole elementari, medie e superiori. Aiuto nella didattica, nell'interazione e sviluppo autonomia

Cooperativa sociale S.A.P.S. – via Lago D'Albano, 43 - 67051 Avezzano – AQ

Cooperativa sociale ARISTOS – via Lago D'Albano, 43 - 67051 Avezzano – AQ

Agosto 2009

**Assistente Domiciliare**

Lavoro a progetto

- Assistenza domiciliare ai pluriminorati sensoriali

Associazione Italiana Ciechi - 67051 Avezzano – AQ

Maggio 2009

**Formatrice**

Lavoro a chiamata

- docente al corso di formazione per educatori ed assistenti scolastici sui "disturbi dell'infanzia",

Cooperativa sociale S.A.P.S. – via Lago D'Albano, 43 - 67051 Avezzano – AQ

Novembre 2019 – Maggio 2020 **Master in psicologia dello sport**  
 Votazione 93/100  
 SkillDynamic s.r.l. – Psico Sport - via volontari della libertà, 16 – Canegrate – Milano
 

- Protocollo di mental training Psicosport
- Psicomotricità
- Assessment settore giovanile e adulti, squadra
- Flow
- Wellness e fitness
- Gestione della squadra
- Psicologia dell'allenatore e arbitri
- Sport di resistenza
- Metodo s.f.e.r.a.
- Dolore, infortunio, sport e disabilità

Dicembre 2012 – Marzo 2017 **Specializzazione quadriennale in psicoterapia Cognitivo-comportamentale**  
 Votazione finale 50/50 e lode  
 Istituto Skinner – via Nazionale, 163 – 00184 Roma
 

- Elementi di psicologia e psichiatria
- Strumenti e tecniche della psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Metodo causale

Dicembre 2010 – dicembre 2011 **Master “psicologo dello sport e coach dello sport e delle attività motorie”**  
 Centro di formazione Best Ideas – Francavilla al Mare
 

- Corso riconosciuto dall'AIPS e SPOPSAM
- INTRODUZIONE alla PSICOLOGIA dello SPORT MANAGEMENT dello SPORT
- LE MOTIVAZIONI allo SPORT
- DINAMICHE di GRUPPO
- L'APPRENDIMENTO
- LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE
- IL MENTAL TRAINING
- TECNICHE DI RILASSAMENTO
- LA FIGURA DELL'ISTRUTTORE / ALLENATORE
- L'ANSIA, LO STRESS e LE EMOZIONI nello SPORT
- PSICOLOGIA CLINICA
- PROTOCOLLI di INTERVENTO e TECNICHE OPERATIVE

02/03/2011 **Esame di Stato e abilitazione alla professione da Psicologo**  
 Università degli studi dell'Aquila -
 

- Esame di stato formato da tre prove scritte (tema di psicologia generale – progettazione – caso clinico) e prova orale

11/12 Settembre 2010 **Workshop ABA-VB “introduzione al Verbal Behavior”**  
 Associazione ALBA Onlus – Celano AQ



- Corso di formazione su alcune tecniche del metodo ABA per sindrome autistica con Mrs Cherish Twigg – MS BCBA e Mrs Jessica Dean – MS BCBA

Aprile 2010

Tecniche di implementazione di un intervento di tipo educativo e ricreativo individuale e/o grupppale con persone diversamente abili  
ANFASS ONLUS – Avezzano AQ

16 Luglio 2009

Laurea Specialistica di secondo livello in “Psicologia clinica e della salute”

Università degli studi dell'Aquila – facoltà di psicologia

- Votazione 110/110 con la tesi dal titolo “il magico mondo dei rituali: il disturbo ossessivo compulsivo”

21 Marzo 2006

Laurea triennale in “scienze psicologiche Applicate”

Università degli Studi dell'Aquila – facoltà di psicologia

- Laurea triennale con votazione di 104/110 con la tesi “tecnologia e dipendenza: il gioco d'azzardo”

Luglio 2003

Maturità scientifica linguistica

Liceo scientifico linguistico “V. Pollione” – Avezzano AQ

- Votazione 83/100

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	C1	C1	C1	C1
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza da psicologa e formatrice. Ottime doti relazionali, capacità di comunicare in maniera assertiva e nel creare nuovi rapporti. Con la mia professione ho sviluppato ottime capacità di ascolto attivo, e risoluzione dei conflitti.

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo ottime capacità di organizzazione e gestione del tempo e dello spazio; tali capacità si sono affinate nel corso del tempo attraverso la mia professione non solo da psicologa ma anche nelle esperienze all'estero con i ragazzi e in piscina. Ottime capacità di problem solving e risoluzione creativa e rapida dei problemi.

Competenze professionali

Padronanza di tecniche psicologiche per la risoluzione dei conflitti e sofferenze psicologiche; capacità empatiche e di creazione della relazione. Ottime capacità di ascolto. Affidabilità e precisione completano le mie competenze professionali. Essendo in formazione continua esse tendono ad aumentare.

Competenze informatiche

buona padronanza degli strumenti Microsoft Office acquisita sia durante il corso di laurea, ma anche nei diversi corsi di formazione dove era presente il modulo di informatica. Ottime capacità di comunicazione digitale (e mail e social network) ottime capacità di navigazione in rete

Patente di guida

B e automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Pubblicazioni	<p>Publicato l'articolo <i>"il gioco d'azzardo patologico (patological gambling syndrome)"</i> in <i>"qualità di vita e psichiatria di comunità"</i>, a cura di Angelo e Marta Gallese</p> <p>Publicato sul GIPS N.17/2013 l'articolo <i>"intervento di preparazione mentale di una maratoneta secondo il modello multidimensionale"</i> . Di Sara Di Salvatore e Gianfranco Gramaccioni</p>
Attestati e Brevetti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Brevetto di nuoto "allievo istruttore" conseguito il 19/03/2011 ad Avezzano concesso dalla FIN di Pescara</li> <li>▪ Diploma di istruttore di primo livello di Acquagym, conseguito il 16/03/2008 a Milano, concesso dalla Federazione Fit One di Milano</li> <li>▪ Brevetto di Assistente bagnante (P) conseguito presso la FIN</li> </ul>
Conferenze Seminari	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relatrice alla conferenza "lo sport come strumento di vita" con l'intervento "la corsa come benessere per la mente" tenutosi a Trasacco</li> <li>▪ Relatrice al convegno "disabilità e sport" presso l'associazione l'Aquilone organizzato dall' Unione italiana Ciechi</li> <li>▪ Relatrice al convegno "Solidarietà, sport e salute" orghanizzato dalle associazioni Avis, ADMO, inix sport a Luco dei Marsi (AQ) 08/12/2012</li> <li>▪ Relatrice alla conferenza "Mens sana in corpore sano" presso l'auditorium di Sora , organizzato dalla Liri Runners il 14/06/2014</li> </ul>
Volontariato:	<p>Volontariato presso il centro di salute mentale di Avezzano ASL. L'aquila Sulmona Avezzano</p> <p>Da Giugno 2008 a Marzo 2009, volontariato presso il giardino estivo di Ortucchio (AQ) in collaborazione con la Cooperativa sociale Prometeo di Avezzano (AQ).</p> <p>Esperienza pluriennale di volontariato in attività teatrali, ricreative ed abilitative con ragazzi diversamente abili, presso l'Associazione A.N.F.F.A.S. ONLUS di AVEZZANO.</p> <p>Tutt'oggi attività di volontariato in attività ricreative e creative con anziani presso il centro diurno S.A.P.S. s.r.l. di Avezzano</p>
Tirocini formativi e Collaborazioni:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gennaio 2014- dicembre 2015 tirocinio formativo presso il CSM di Avezzano- ASL Avezzano L'Aquila Sumona: attività di psicodiagnostica e psicoterapia</li> <li>▪ Settembre 2014 ad oggi collaborazione con l'ambulatorio dei disturbi del movimento presso il reparto di Neurologia di Avezzano</li> <li>▪ Gennaio – Giugno 2014 tirocinio di psicoterapia presso ASL Avezzano Sulmona L'aquila</li> <li>▪ Settembre 2013-Dicembre 2013 tirocinio psicoterapia presso il centro di salute mentale di Avezzano, ASL n.1 L'aquila Sulmona Avezzano</li> <li>▪ Febbraio 2013: Borsa Lavoro, progetto Leonardo presso Berlino. Scambio culturale sulle organizzazioni e formazione</li> <li>▪ Collaborazione (in atto) come psicologa dello sport con il sito internet <a href="http://www.runningzen.it">www.runningzen.it</a> anno 2013</li> <li>▪ Collaborazione con l'allenatore della squadra di pallanuoto di Avezzano FIN dal 2010 al 2012.</li> <li>▪ Collaboratrice nel sito internet <a href="http://www.plus-ultra.it">www.plus-ultra.it</a> nella sezione L'Esperto Risponde in qualità di psicologa dello sport</li> <li>▪ Psicologo dello sport presso la squadra locale di calcio Fucense ASD di Tra sacco, campionato 2010/2011 (I categoria)</li> <li>▪ Da Marzo 2010 a Settembre 2010, tirocinio post lauream presso il centro di salute mentale , ASL n.1 Avezzano Sulmona</li> <li>▪ Da Novembre 2008 ad Aprile 2009, tirocinio pratico presso il consultorio familiare di Celano (AQ), ASL n.1 Avezzano-Sulmona</li> <li>▪ da Giugno 2007 a Settembre 2007, tirocinio pratico presso il Centro di Salute Mentale, ASL n.1 Avezzano-Sulmona.</li> </ul>
Appartenenza a gruppi / associazioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Iscrizione Ordine Psicologi Abruzzo n.1955</li> <li>▪ Membro SPOPSAM n. tesserino 27</li> <li>▪ Membro AIPS</li> <li>▪ Vice presidente dell'associazione di promozione sociale Serenity (Trasacco)</li> <li>▪ Membro commissione pari Opportunità di Trasacco rivestendo il ruolo di presidente e vice presidente</li> </ul>

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".  
Il presente curriculum vitae è redatto e sottoscritto ai sensi del DPR 445/2000. **si autorizza il trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla l.675/96 e successive integrazioni e modificazioni**

Trasacco, Settembre 2022

  
F.TO **Di Salvatore Sara**