

## **EVENTO FAD ASINCRONA ECM**

### **La Cervicalgia e la Dorsalgia: valutazione clinica e terapia manuale del rachide cervico dorsale**

#### **1<sup>a</sup> Edizione**

#### **Destinatari dell'attività formativa**

##### **Professione mediche**

Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione. Ortopedia e Traumatologia, Medicina generale (medici di Famiglia). Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro

##### **Professioni sanitarie**

Fisioterapista, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Massofisioterapista, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019 ; Terapista Occupazionale, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Tecnico Ortopedico. Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Tecnico Sanitario di radiologia medica. Infermiere. Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

#### **Obiettivi formativi Evento FAD ECM**

##### **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

La Cervicalgia è uno dei principali motivi per cui si consulta un fisioterapista, ed è in costante aumento a causa dell'incremento della sedentarietà e dell'invecchiamento della popolazione. Il corso attraverso un percorso costruito in modo impeccabile ti renderà in grado di eseguire un'attenta valutazione e un corretto inquadramento clinico del paziente, supportati da numerose tecniche di terapia manuale sulle articolazioni e sui tessuti molli, che ti permetteranno di trattare efficacemente i pazienti con Cervicalgia o Dorsalgia.

##### **Acquisizione competenze di processo**

L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo Sanitario, per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio di ogni partecipante attraverso le tematiche esaminate. Il corso è costituito da una parte teorica e una parte pratica ampiamente sviluppata.

##### **Acquisizione competenze di sistema**

Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, più integrata dei problemi della salute delle persone. Questo compito sarà più funzionale se in futuro sarà inserito in una logica di rete. Gli obiettivi sono quelli della cura dei pazienti in momenti di criticità.

## **PROGRAMMA**

### **MODULO 1:**

Introduzione, anatomia e biomeccanica del Rachide Cervicale  
Punti di Repere del Rachide Cervicale  
Anatomia e biomeccanica torace  
Introduzione quadri clinici cervicali  
Introduzione cervicobrachialgia  
Test ULNT1  
Spurling Test  
Neck Distraction Test  
Shoulder abduction test  
Sindrome stretto toracico  
Test di Adson  
Elevated Arm Stress Test – Roos Stress Test  
Colpo di frusta  
Instabilità cervicale  
Upper Cervical Flexion Test  
Lateral Shear Test

### **MODULO 2:**

Cefalea cervico genica  
Cranio Cervical Flexion Test  
Cervical Flexion Rotation Test  
Cervicalgia aspecifica: yellow flags, epidemiologia e imaging  
Principali quadri clinici dorsali  
Esame clinico cervico dorsale  
Valutazione di C0 su C1 completo  
Valutazione della mobilità di C1 – C2  
Valutazione del Rachide Cervicale Tipico  
Valutazione del Dorso con paziente seduto  
Spring Test per la valutazione del dorso con paziente prono  
Spring Test per la valutazione costo vertebrale  
Test per l'insufficienza Vertebro Basilare  
Gaze Stability Test

### **MODULO 3:**

Muscolo Trapezio superiore  
Tecnica per il Trapezio Superiore  
Trapezio medio inf e romboidi  
Tecnica per il Trapezio Medio e i Romboidi  
Muscoli Paravertebrali  
Tecnica per i Muscoli Paravertebrali dei Muscoli Cervico Dorsali  
Muscolo Elevatore della Scapola  
Tecnica per il Muscolo Elevatore della Scapola  
Muscoli Suboccipitali  
Tecnica per i Muscoli Sub Occipitali  
Scom  
Tecnica per i Muscoli Sterno Cleido Mastoidei  
Muscoli Scaleni  
Tecnica per i Muscoli Scaleni  
Muscolo Piccolo pettorale  
Tecnica per il Muscolo Piccolo Pettorale  
Muscolo Sottoscapolare  
Tecnica per il Muscolo Sottoscapolare

### **MODULO 4:**

Introduzione Tecniche Articolatorie e Met  
Tecnica per l'estensione bilaterale di C0 su C1  
Tecnica per la Flessione Bilaterale di C0 su C1  
Tecnica per la Flessione o L'estensione Bilaterale di C0 o C1 con focus su un Condilo  
Tecnica Articolatoria e Met di C1 su C2  
Tecniche Articolatorie e Met per una Disfunzione in Flessione del Rachide Cervicale Tipico  
Tecnica Articolatoria e Met per il recupero dell'Estensione nel Rachide Cervicale Tipico  
Tecniche Articolatorie e Met sul rachide dorsale con paziente seduto  
Tecnica Articolatoria di Estensione del Dorso con paziente in Decubito Laterale  
Introduzione alle tecniche HVLA  
Thrust del Rachide Cervicale alto  
Manipolazione del Rachide Cervicale Medio Basso  
Tecnica di Manipolazione ad Alta velocità per il passaggio Cervico Dorsale  
Manipolazione Dorsale Mediante Tecnica Dog  
Manipolazione Dorsale con paziente prono



## **Durata effettiva evento**

Crediti 25 (Venticinque/00)

### **Modalità di svolgimento evento FAD ECM**

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING