

EVENTO FAD ASINCRONA ECM

La Cervicalgia e la Dorsalgia: valutazione clinica e terapia manuale del rachide cervico dorsale

1^a Edizione

Destinatari dell'attività formativa

Professione mediche

Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione. Ortopedia e Traumatologia, Medicina generale (medici di Famiglia). Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro

Professioni sanitarie

Fisioterapista, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Massofisioterapista, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019 ; Terapista Occupazionale, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Tecnico Ortopedico. Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Tecnico Sanitario di radiologia medica. Infermiere. Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi Evento FAD ECM

Acquisizione competenze tecnico-professionali

La Cervicalgia è uno dei principali motivi per cui si consulta un fisioterapista, ed è in costante aumento a causa dell'incremento della sedentarietà e dell'invecchiamento della popolazione. Il corso attraverso un percorso costruito in modo impeccabile ti renderà in grado di eseguire un'attenta valutazione e un corretto inquadramento clinico del paziente, supportati da numerose tecniche di terapia manuale sulle articolazioni e sui tessuti molli, che ti permetteranno di trattare efficacemente i pazienti con Cervicalgia o Dorsalgia.

Acquisizione competenze di processo

L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo Sanitario, per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio di ogni partecipante attraverso le tematiche esaminate. Il corso è costituito da una parte teorica e una parte pratica ampiamente sviluppata.

Acquisizione competenze di sistema

Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, più integrata dei problemi della salute delle persone. Questo compito sarà più funzionale se in futuro sarà inserito in una logica di rete. Gli obiettivi sono quelli della cura dei pazienti in momenti di criticità.

PROGRAMMA

MODULO 1:

Introduzione, anatomia e biomeccanica del Rachide Cervicale
Punti di Repere del Rachide Cervicale
Anatomia e biomeccanica torace
Introduzione quadri clinici cervicali
Introduzione cervicobrachialgia
Test ULNT1
Spurling Test
Neck Distraction Test
Shoulder abduction test
Sindrome stretto toracico
Test di Adson
Elevated Arm Stress Test – Roos Stress Test
Colpo di frusta
Instabilità cervicale
Upper Cervical Flexion Test
Lateral Shear Test

MODULO 2:

Cefalea cervico genica
Cranio Cervical Flexion Test
Cervical Flexion Rotation Test
Cervicalgia aspecifica: yellow flags, epidemiologia e imaging
Principali quadri clinici dorsali
Esame clinico cervico dorsale
Valutazione di C0 su C1 completo
Valutazione della mobilità di C1 – C2
Valutazione del Rachide Cervicale Tipico
Valutazione del Dorso con paziente seduto
Spring Test per la valutazione del dorso con paziente prono
Spring Test per la valutazione costo vertebrale
Test per l'insufficienza Vertebro Basilare
Gaze Stability Test

MODULO 3:

Muscolo Trapezio superiore
Tecnica per il Trapezio Superiore
Trapezio medio inf e romboidi
Tecnica per il Trapezio Medio e i Romboidi
Muscoli Paravertebrali
Tecnica per i Muscoli Paravertebrali dei Muscoli Cervico Dorsali
Muscolo Elevatore della Scapola
Tecnica per il Muscolo Elevatore della Scapola
Muscoli Suboccipitali
Tecnica per i Muscoli Sub Occipitali
Scom
Tecnica per i Muscoli Sterno Cleido Mastoidei
Muscoli Scaleni
Tecnica per i Muscoli Scaleni
Muscolo Piccolo pettorale
Tecnica per il Muscolo Piccolo Pettorale
Muscolo Sottoscapolare
Tecnica per il Muscolo Sottoscapolare

MODULO 4:

Introduzione Tecniche Articolatorie e Met
Tecnica per l'estensione bilaterale di C0 su C1
Tecnica per la Flessione Bilaterale di C0 su C1
Tecnica per la Flessione o L'estensione Bilaterale di C0 o C1 con focus su un Condilo
Tecnica Articolatoria e Met di C1 su C2
Tecniche Articolatorie e Met per una Disfunzione in Flessione del Rachide Cervicale Tipico
Tecnica Articolatoria e Met per il recupero dell'Estensione nel Rachide Cervicale Tipico
Tecniche Articolatorie e Met sul rachide dorsale con paziente seduto
Tecnica Articolatoria di Estensione del Dorso con paziente in Decubito Laterale
Introduzione alle tecniche HVLA
Thrust del Rachide Cervicale alto
Manipolazione del Rachide Cervicale Medio Basso
Tecnica di Manipolazione ad Alta velocità per il passaggio Cervico Dorsale
Manipolazione Dorsale Mediante Tecnica Dog
Manipolazione Dorsale con paziente prono



Durata effettiva evento

Crediti 25 (Venticinque/00)

Modalità di svolgimento evento FAD ECM

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING