

EVENTO FAD ASINCRONA ECM

Il Trattamento della Fascia secondo la Metodica del Pompage

Dal 28 giugno 2024 al 25 giugno 2025

1^a Edizione

Destinatari dell'attività formativa

Professione mediche

Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione. Ortopedia e Traumatologia, Medicina generale (medici di Famiglia). Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro

Professioni sanitarie

Fisioterapista, Massofisioterapista, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019 Terapista Occupazionale, Tecnico Ortopedico. Tecnico Sanitario di radiologia medica. Infermiere. Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi Evento FAD ECM

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Un corso progettato e realizzato con lo scopo di far conoscere in modo ampio e preciso, dalla teoria alla pratica la metodica del Pompage. Con questo corso imparerai con estrema precisione tutte le tecniche del Pompage: per i muscoli, per la fascia, per le articolazioni sui vari distretti corporei. Il Pompage rappresenta una metodica di trattamento in terapia manuale ampiamente utilizzata per la risoluzione di numerose problematiche muscolo scheletriche. Consiste in manovre di messa in tensione della fascia, con mobilizzazioni lente e progressive, che si ottengono tramite un movimento ritmico e regolare di "Trazione e Rilasciamento".

Acquisizione competenze di processo

L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo Sanitario, per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio di ogni partecipante attraverso le tematiche esaminate. Il corso è costituito da una parte teorica e una parte pratica ampiamente sviluppata. Il corso è costituito da una **parte teorica** che prevede la classificazione e le caratteristiche della fascia, dalla fisiologia alla patologia, per passare poi alla fisiologia e alla tecnica dei Pompages.

La **parte pratica** ampiamente sviluppata è costituita da: Introduzione alla pratica del Pompage (come si effettuano i Pompages), Tecniche di Pompages Muscolari, Tecniche di Pompages Articolari, Tecniche di Pompages sulla fascia Vengono riportati **casi clinici** per comprendere meglio gli ambiti di applicazione del Pompage e la loro efficacia terapeutica.

Acquisizione competenze di sistema

Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, più integrata dei problemi della salute delle persone. Questo compito sarà più funzionale se in futuro sarà inserito

in una logica di rete. Gli obiettivi sono quelli della cura dei pazienti in momenti di criticità.



Responsabile Scientifico: Dott. Lorenzo Gay

PROGRAMMA

MODULO 1:

Introduzione al corso
La Teoria del Pompage
Introduzione alla pratica dei Pompage
Pompage Preparatori
Pompage dei muscoli sotto occipitali
Pompage del Muscolo Trapezio
Pompage Inverso
Pompage del muscolo Elevatore della Scapola
Pompage della Fascia Superficiale e Media della loggia anteriore del collo
Pompage dei muscoli Scaleni
Pompage di rotazione del tratto Cervicale
Pompage del muscolo Sterno Cleido Occipito Mastoideo
Pompage del tratto Dorsale Alto
Pompage del Tratto Dorsale Alto in posizione Supina
Trattamento della Fascia Toraco Dorso Lombare
Trattamento della Fascia Toraco Dorso Lombare con paziente prono

MODULO 2:

Pompage per i Muscoli Intercostali
Pompage del Muscolo Piccolo Pettorale
Pompage del Muscolo Grande Pettorale
Pompage del muscolo Gran Dentato
Pompage dei muscoli Romboidi
Pompage dell'articolazione della Spalla
Pompage dell'articolazione del Gomito
Pompage della Membrana Interossea dell'Arto Superiore
Pompage dell'articolazione del Polso
Pompage del Polso con attivazione del paziente
Pompage delle 2 file di ossa del carpo
Pompage per il Retinacolo dei Flessori del polso
Pompage del muscolo Ileo Psoas
Pompage del muscolo Piriforme
Pompage del muscolo Piriforme tecnica (variante in posizione prona)

MODULO 3:

Pompage del muscolo Tensore della Fascia Lata
Pompage dell'articolazione Coxo femorale
Pompage dell'articolazione Coxo Femorale) variante in decubito laterale)
Pompage dell'articolazione Sacro Iliaca
Pompage dei muscoli Ischio Crurali
Pompage del muscolo Quadricipite
Pompage del Ginocchio
Pompage della Membrana Interossea della Gamba
Pompage del muscolo Soleo
Pompage dell'articolazione Tibio Tarsica
Pompage dell'articolazione Tibio Tarsica in posizione prona
Casi Clinici

Durata effettiva evento

Crediti 25 (Venticinque/00)

Modalità di svolgimento evento FAD ECM

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

