

Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462

EVENTO RESIDENZIALE ECM

**“INSTRUMENT ASSISTED MOBILIZATION (IASTM) e FIBROLISI DIACUTANEA
NEL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI MIOFASCIALI, NELLO SPORT E NELLA
CLINICA.”**

1^a Edizione

Si svolgerà il 12 OTTOBRE 2024

presso

TIBodywork Institute, Via A. Casati, 201, 20862 Arcore MB

Destinatari dell'attività formativa

Discipline mediche e Professioni sanitarie

Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento Massofisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento EX ART. 5 D.M. 09.08.2019. Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport. Terapista occupazionale; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Area formativa

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi evento residenziale ECM

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

IASTM è un acronimo che sintetizza un insieme di parole: “Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization” (strumenti per la mobilizzazione assistita dei tessuti molli).

Questi strumenti, operatore dipendenti, associati alle traiettorie desiderate, concorrono all'esecuzione di una tecnica detta “massaggio strumentale”, utile nel trattamento dei tessuti molli, come cute, fascia e muscoli. La fibrolisi è il trattamento meccanico strumentale rivolto a quei tessuti che, per una serie di motivi, diventano fibrotici. È una tecnica molto efficace in aree localizzate e nelle giunzioni mio-tendinee e osteo-tendinee per la riduzione delle aderenze e del tessuto fibrotico-cicatriziale profondo. Le lezioni saranno frontali, nella fase introduttiva, e successivamente verrà concesso ampio spazio alle esercitazioni pratiche

- **Acquisizione competenze di processo**

L'obiettivo è quello di dare risposte alle diagnosi e problematiche che i pazienti presentano in un'ottica innovativa tesa ad ottimizzare le tecniche e gli studi a disposizione per migliorare e risolvere i disturbi dei pazienti

- **Acquisizione competenze di sistema**

Il corso mira a creare una solida base di conoscenze e competenze pratiche, consentendo soprattutto ai fisioterapisti e ad altri appartenenti alle discipline mediche e alle professioni sanitarie rispondere efficacemente alle esigenze dei loro pazienti attraverso l'uso mirato delle tecniche apprese.

Responsabile Scientifico: Dott. Corrado Comunale

12 ottobre 2024

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Panoramica sugli IASTM e descrizione degli strumenti a lama EGI® Simulazione Macroscopica della potenziale normalizzazione del tessuto Risposte Microscopiche a livello cellulare Risposte Neurologiche alla stimolazione meccanica, Meccanotrasduzione Evoluzione delle rispettive metodologie nel corso degli anni. Differenze tra le spatole dei lisori	Didattica teorica	09:00/11.00	Dott. Corrado Comunale
Coffee Break		11.:00/11.15	
Illustrazione metodologia con lame: Tecniche lubrificate (Spatolatura lubrificata e Scrolling). -Prove pratiche Normalizzazione delle disfunzioni miofasciali in posizionamento passivo con tecniche aspecifiche lubrificate di primo livello (spatolature lubrificate)	Didattica pratica	11:15/13. 15	Dott.Corrado Comunale
Lunch		13:15/14:00	
-Prove pratiche Tecniche non lubrificate (Frizione perpendicolare, Raschiamento, Rubbing) Normalizzazione delle disfunzioni miofasciali selettive con tecniche specifiche non lubrificate di secondo livello -Prove pratiche Riassunto dello schema progressivo	Didattica pratica	14.00/15.00	Dott.Corrado Comunale

Fibrolisi diacutanea: atipica, tipica di primo livello, tipica di secondo livello: Introduzione Illustrazione delle pertinenze articolari e dei tessuti molli più colpiti Impugnatura corretta dello strumento	Didattica teorica	15.00/16.00	Dott.Corrado Comunale
Prove pratiche Approccio e addestramento all'utilizzo aspecifico dello strumento strumento: I e II livello (fibrolisi tipica e relativi impulsi) -Prove pratiche Approccio e addestramento all'utilizzo specifico atipico nel trattamento della sindrome della nevralgia occipitale di Arnold, nei setti peri vertebrali, nel trattamento dell'articolazione sacro-iliaca e nei forami sacrali: (fibrolisi atipica e relativi impulsi) -Prove pratiche Approccio e addestramento all'utilizzo specifico atipico nei trattamenti clinici di: spalla, mano, gomito, atm con visione integrata di entrambe le metodologie -Prove pratiche	Didattica pratica	16.00/ 19.00	Dott.Corrado Comunale
Prova pratica			

Durata Effettiva Evento

**9 ORE COMPLESSIVE. Così suddivise: 6 ore DIDATTICA PRATICA; 3 ore DIDATTICA TEORICA .
CREDITI: 13,5 (Tredici/5,00)**

Modalità di svolgimento evento residenziale ECM

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche