

***Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462***

***EVENTO RESIDENZIALE ECM***

**“CORSO FSM CORE”**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**Si svolgerà il 18-19-20-21-22 SETTEMBRE 2024**

presso  
Forma Spazi via Cavour, 181 Roma (RM)

**Destinatari dell'attività formativa**

**Discipline mediche e Professioni sanitarie**

Tutte le discipline mediche e professioni sanitarie.

**Area formativa**

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Obiettivi formativi evento residenziale ECM**

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

La Frequency Specific Microcurrent o FSM è stata sviluppata nel 1995 come metodo per il trattamento del dolore muscolare e neuropatico utilizzando le frequenze trovate in un dispositivo medico sviluppato nel 1922 che utilizzava combinazioni di frequenze su due Canali. La (FSM) Frequency Specific Microcurrent è una terapia non invasiva e indolore che utilizza correnti elettriche a basso voltaggio per stimolare i naturali processi di guarigione del corpo. La FSM ha dimostrato di essere efficace nel trattamento di un'ampia gamma di problematiche, tra le quali: dolore (acuto e cronico). Infiammazione, Infortuni sportivi. Artrite. Fibromialgia. Mal di testa e altre patologie

- **Acquisizione competenze di processo**

L'obiettivo è quello di dare risposte alle diagnosi e problematiche che i pazienti presentano in un'ottica innovativa tesa ad ottimizzare le tecniche e gli studi a disposizione per migliorare e risolvere i disturbi dei pazienti. Il corso fornisce le informazioni di base sulla microcorrente e sull'uso delle frequenze e dei protocolli specifici pensati per trattare i differenti sistemi ed apparati del corpo, basandosi sull'effetto della risonanza biologica. La prima parte del corso si concentra sulle frequenze e sui protocolli utilizzati per trattare il dolore miofasciale cronico, i traumi acuti ed i traumi avvenuti da meno di sei settimane, il dolore discogenico, la sindrome post-traumatica e il dolore neuropatico.

- **Acquisizione competenze di sistema**

Il corso mira a creare una solida base di conoscenze e competenze pratiche, consentendo soprattutto ai partecipanti di rispondere efficacemente alle esigenze dei loro pazienti attraverso l'uso mirato delle tecniche apprese.

**Responsabile Scientifico: Dott.Edoardo Gallo**

**18 settembre 2024**

<b>I^SESSIONE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENTE</b>
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Meccanismi d'azione della FSM La scienza di base che si trova dietro l'effetto di risonanza Creare un terreno stabile per avere effetti duraturi	Didattica teorica	09:00/11.00	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Coffee Break</b>		11.:30/11.15	
Come impostare il dispositivo, effetti della corrente. Definizione delle frequenze FSM Basi per le strategie di trattamento dei trigger point miofasciali. Articoli e dati pubblicati a sostegno dell'efficacia della FSM sui trigger point miofasciali. Precauzioni per la gravidanza Articoli che sostengono l'efficacia delle frequenze FSM per rimuovere e ammorbidire il tessuto cicatriziale e le aderenze. Sequenze di frequenze per il trattamento del dolore miofasciale e dei trigger point	Didattica teorica	11:15/13. 15	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Lunch</b>		13:15/14:00	
Dimostrazione dell'uso del dispositivo ad utilizzo manuale Correnti e frequenza applicate ai partecipanti del corso Osservazione tra i partecipanti delle differenze di percezione delle differenti frequenze Dimostrazione degli effetti di 6 diverse combinazioni di frequenze su due canali.	Didattica teorica	14.00/15:00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Come sapere se una frequenza è corretta e se funziona. Protocollo di trattamento per i muscoli e le fasce nel dolore miofasciale	Didattica teorica	15.00/16:00	Dott. ssa Carolyn McMakin

Posizionamento dei contatti e le direzioni del flusso della corrente. Trattamento del dolore miofasciale del collo e della spalla con il paziente prono. Il ruolo del muscolo sottoscapolare nel dolore alla spalla e nella sindrome da impingement. Trattare le aderenze	Didattica pratica	16.00/18.00	Dott. ssa Carolyn McMakin
---	-------------------	-------------	---------------------------

## 19 settembre 2024

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Protocollo per il trattamento del dolore discale acuto, subacuto e cronico Protocollo di esercizi per pazienti con dolore discale	Didattica pratica	09:00/11.00	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Coffee Break</b>		11:00/11.15	Dott. ssa Carolyn McMakin
Protocollo di trattamento per la sindrome delle faccette articolari, in stato acuto o cronico come fattori predisponenti al dolore miofasciale	Didattica teorica	11:15/13. 15	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Lunch</b>		13:15/14:00	
Riconoscere e trattare l'instabilità del legamento alare e le aderenze durali al livello di CO-C1- C2 Protocollo per la lassità legamentosa come fattore perpetuante nel dolore miofasciale	Didattica pratica	14.00/16:00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Riconoscere e trattare i fattori perpetuanti del dolore viscerale, miofasciale e dei trigger point	Didattica pratica	16.00/18:00	Dott. ssa Carolyn McMakin

## 20 settembre 2024

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Trattamento della spalla e del ginocchio Trattamento dell'artrite in qualsiasi articolazione. Trattamento del dolore miofasciale dell'ATM	Didattica pratica	09:00/11.00	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Coffee Break</b>		11.:00/11.15	
Considerazioni pratiche nella scelta dell'attrezzatura per i diversi tipi di professionisti. Trattare il collo e le spalle con il paziente in	Didattica teorica	11:15/13. 15	Dott. ssa Carolyn McMakin

posizione supina Revisione sul disco intervertebrale, sulle faccette articolari e sulla lassità legamentosa nel perpetuarsi delle disfunzioni e del dolore cervicale e miofasciale			
<b>Lunch</b>		13:15/14:00	
Precauzioni e considerazioni sui protocolli di frequenze per il trattamento degli infortuni in fase subacuta Protocolli per trauma subacuto dalla 2° alla 6° settimana. Diagnosi differenziale dell'herpes zoster quando si presenta sotto forma di trauma recente Protocollo di trattamento per l'herpes zoster	Didattica pratica	14.00/16:00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Protocolli per traumi in fase acuta dalla 1° settimana dopo l'infortunio Protocolli per gli infortuni degli atleti Diagnosi differenziale e trattamento dell'herpes zoster quando si presenta come se fosse un nuovo infortunio Protocollo e articolo pubblicato sulla prevenzione dell'indolenzimento muscolare a insorgenza ritardata DOMS Protocollo per il post-operatorio come se fosse un trauma recente. Protocollo per migliorare la guarigione delle fratture Protocollo di trattamento delle fratture che rimangono dolorose anche dopo che sono guarite. Protocollo per la fascite plantare	Didattica pratica	16.00/18:00	Dott. ssa Carolyn McMakin

## 21 settembre 2024

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Trattare la colonna lombare con il paziente in posizione supina Sistema viscerale come possibile causa del dolore miofasciale nella colonna lombare Revisione sulla biomeccanica delle faccette articolari, del disco intervertebrale e considerazioni sulle disfunzioni della colonna lombare	Didattica pratica	09:00/10.00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Organizzazione di base del sistema nervoso centrale Frequenze per il sistema nervoso Nozioni per il trattamento delle commozioni cerebrali, TBI e MBTI Frequenze associate alle patologie e alle disfunzioni del SNC e del SNA Revisione delle funzioni delle diverse aree cerebrali	Didattica pratica	10.00/11.00	Dott. ssa Carolyn McMakin

<b>Coffee break</b>		11:00/11:15	Dott. ssa Carolyn McMakin
Protocollo di trattamento per la sindrome post-traumatica. Protocolli di trattamento per le alterazioni neurodegenerative subacute e croniche Dati clinici che documentano gli effetti della FSM nei pazienti post-ictus con afasia Protocollo di trattamento per l'emicrania	Didattica pratica	11:15/13:15	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Lunch</b>		13.15/14:00	
Possibili effetti collaterali nei pazienti con commozione cerebrale che presentano anche lesioni del sistema vestibolare Diagnosi e fisiopatologia delle lesioni del sistema vestibolare Gestione delle lesioni del sistema vestibolare	Didattica pratica	14.00/16:00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Trattare la "Brain fog" in ambito clinico. Protocollo di trattamento per i disturbi del sonno. Diagnosi e trattamento del disturbo da stress post-traumatico PTSD  Dati clinici che dimostrano gli effetti della FSM nel disturbo da stress post-traumatico  Protocollo di trattamento per il disturbo da stress post-traumatico. Come testare e monitorare il miglioramento dei sintomi del disturbo da stress post-traumatico	Didattica pratica	16.00-18.00	Dott. ssa Carolyn McMakin

## 22 settembre 2024

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Protocollo di trattamento della fibromialgia associata a trauma della colonna vertebrale Protocollo e tecnica per il trattamento delle aderenze durali	Didattica pratica	09:00/11.00	Dott. ssa Carolyn McMakin
<b>Coffee break</b>		11:00/11.15	Dott. ssa Carolyn McMakin
Protocolli per il trattamento del dolore neuropatico comprese le radicolopatie cervicali, toraciche e lombari Revisione dell'articolo pubblicato sul dolore neuropatico Lesioni da trazione del plesso brachiale Risoluzione delle aderenze sui nervi Protocollo per invertire l'atrofia neuropatica Protocollo di trattamento per la nevralgia post-erpetica Protocollo di trattamento per le neuropatie	Didattica pratica	11:15/13. 15	Dott. ssa Carolyn McMakin

da compressione, tunnel carpale, stretto toracico e neuroma di Morton Protocollo di trattamento per le neuropatie diabetiche Revisione facoltativa del meccanismo e del trattamento della RSD/CRPS			
<b>Lunch</b>		13:15/14:00	
Esercitazione su come impostare il trattamento e le differenti applicazioni terapeutiche per i diversi tipi di dolore neuropatico Dry Lab senza trattamenti Breve pratica facoltativa per il trattamento delle estremità	Didattica pratica	14.00/16:00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Gli studenti lavoreranno insieme divisi in piccoli gruppi e sceglieranno chi e cosa trattare all'interno del proprio gruppo in base ai sintomi della persona scelta.	Didattica teorica	16.00/17:00	Dott. ssa Carolyn McMakin
Trattare il sistema endocrino (surrene, tiroide, gozzo). Protocolli per la salute del seno. Trattare il sistema linfatico e il linfedema. Protocolli per il sistema riproduttivo (cicatrici vaginali, vulvodinia, cisti ovariche, fibromi uterini). Protocolli per il sistema respiratorio (Asma, bronchite, BPCO, sinusite, raffreddore). Trattare il sistema cardiovascolare: precauzioni e protocolli. Protocolli FSM per problematiche emotive e stati dolorosi associati a problematiche emotive	Didattica teorica/pratica	17.00-19.00	Dott. ssa Carolyn McMakin

### **Durata Effettiva Evento**

**ORE 40. CREDITI: 50,00 (Cinquanta/00)**

### **Modalità di svolgimento evento residenziale ECM**

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche