

*Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462*

***EVENTO RESIDENZIALE ECM***

**“CORSO OMT 1° LIVELLO”**

**I<sup>a</sup> Edizione**

**Si svolgerà il 16-17 novembre 2024**

presso

TIBodywork Institute, Via A. Casati, 201, 20862 Arcore (MB)

**Destinatari dell'attività formativa**

**Discipline mediche e Professioni sanitarie**

Fisioterapista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Terapista occupazionale; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Tecnico Ortopedico; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Medicina dello Sport. Medicina Fisica e Riabilitazione. Ortopedia e Traumatologia. Massofisioterapista.

**Area formativa**

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Obiettivi formativi evento residenziale ECM**

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali**  
L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici. Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento della fisioterapia e della terapia manuale. Formulare una diagnosi fisioterapica per quanto riguarda le disfunzioni dell'arto inferiore e superiore. Apprendere una capacità manuale per la pratica quotidiana della fisioterapia riguardante le disfunzioni dell'arto inferiore e superiore.
- **Acquisizione competenze di processo**  
L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo Sanitario per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio di ogni partecipante attraverso momenti di incontro e confronto con le tematiche oggetto del programma. Conoscere nel dettaglio gli aspetti principali della terapia manuale per migliore applicazione

Verranno discussi i vantaggi delle tecniche spiegate e identificazione delle difficoltà riscontrate nelle applicazioni delle tecniche di spinta, problemi, comuni errori nel posizionamento del paziente per una tecnica efficace. Sicurezza nel posizionamento del paziente e test pre-manipolazione clinica appropriata.

- **Acquisizione competenze di sistema**

Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, delle tecniche. Gli obiettivi sono quelli di promuovere un rapporto di fiducia con il proprio paziente.

**Responsabile Scientifico: Emiliano Cattani**

**I^GIORNATA: 16 Novembre 2024**

| <b>CONTENUTI SESSIONE 1^ Giornata</b>   | <b>METODOLOGIA</b> | <b>ORARIO</b> | <b>DOCENTE</b> |
|---|--------------------|---------------|----------------|
| Registrazione partecipanti  |                    | 08:00/08:30   |                |
| Che cos'è la manipolazione e perché usarla. Linee Guida sulle tecniche Manipolative   | Didattica teorica  | 08:30/09:00   | G. Gyer        |
| Termini in uso per la Manipolazione. Tipi di Manipolazione  | Didattica teorica  | 09:00/09:30   | G. Gyer        |
| Come scegliere la Manipolazione Appropriata. Vettori durante la manipolazione   | Didattica teorica  | 09:30/10:00   | G. Gyer        |
| Che cos'è la Barriera. Gli effetti neurologici della manipolazione. Manipolare con finezza e non con la forza.                | Didattica teorica  | 10:00/10:30   | G. Gyer        |
| Fase pre-manipolativa. Fase Manipolativa. Quale manipolazione Scegliamo.  | Didattica teorica  | 10:30/11:00   | G. Gyer        |
| Manipolare in sicurezza. Casi di Complicazione e effetti avversi della Manipolazione  | Didattica teorica  | 11:30/12:00   | G. Gyer        |
| 4 Passaggi per una Manipolazione Efficace. Controindicazioni della manipolazione. L'importanza del Case History del Paziente. | Didattica teorica  | 12.00/12.30   | G. Gyer        |
| <b>Pausa Pranzo</b>   |                    | 12.30/13.30   |                |
| Mobilizzazione e preparazione alla Manipolazione tratto Toracico Superiore da T2 a T10 in Posizione Prona                     | Didattica Pratica  | 13.30/15.00   | G. Gyer        |
| Mobilizzazione e preparazione alla Manipolazione della Giunzione Cervico-Toracica C7-t1 in Posizione prona                    | Didattica Pratica  | 15.00/16.30   | G. Gyer        |
| Mobilizzazione e preparazione alla Manipolazione delle Coste Inferiori K4-K8 in posizione prona                               | Didattica pratica  | 16.30/17.00   | G. Gyer        |

## II^GIORNATA: 17 Novembre 2024

| CONTENUTI SESSIONE 1^ Giornata  | METODOLOGIA       | ORARIO       | DOCENTE |
|---|-------------------|--------------|---------|
| Registrazione partecipanti  |                   | 08:00/08:30  |         |
| Riepilogo delle manipolazioni del Primo Giorno  | Didattica pratica | 08.30/09.30  | G. Gyer |
| Mobilizzazione e preparazione alla manipolazione tratto Toracico T2-T10 in Posizione Supina.                              | Didattica pratica | 09.30/11.00  | G. Gyer |
| Mobilizzazione e preparazione alla manipolazione delle Prime Coste e della Spalla in Posizione supina                     | Didattica pratica | 11.00/12.30  | G. Gyer |
| Mobilizzazione e preparazione alla manipolazione del Tratto Toracico medio in Posizione Seduta                            | Didattica pratica | 12.30/13.30. | G. Gyer |
| <b>Pausa Pranzo</b>   |                   | 13.30/14.30. |         |
| Riepilogo della manipolazione del Secondo giorno  | Didattica pratica | 14.30/15.30  | G. Gyer |
| Mobilizzazione e preparazione alla Manipolazione del Rachide Toracico-Lombare T12-L1 nella posizione di Decubito Laterale | Didattica pratica | 15.30/16.00  | G. Gyer |
| Mobilizzazione e preparazione alla Manipolazione del Rachide Lombo-Sacrale L2-L5-S1 nella posizione di Decubito Laterale  | Didattica pratica | 16.00/16.30  | G. Gyer |
| Mobilizzazione e preparazione alla Manipolazione della Sacro Iliaca nella posizione di Decubito Laterale                  | Didattica pratica | 16.30/17.00  | G. Gyer |
| Riepilogo delle manipolazioni   | Didattica pratica | 17.00/17.30  | G. Gyer |
|   |                   |              |         |
| Prova pratica   |                   | 17.30/18.00  |         |

### Durata Effettiva Evento

**CREDITI: Ventiquattro/4 (24,4)**

### Modalità di svolgimento evento residenziale ECM

Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.

Sapere Aude S.r.l. Provider Ecm standard ID 6462  
Via I. Newton, 1 67051 Avezzano (AQ) P.IVA 01983860667  
[www.sapere-aude.it](http://www.sapere-aude.it); [segretariaecm@sapere-aude.it](mailto:segretariaecm@sapere-aude.it); tel. 0863 472191