



Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462

## EVENTO FAD ECM

**“PROPRIOCEZIONE SELETTIVA: ottimizza la  
postura. Nuove soluzioni terapeutiche”**

**1<sup>a</sup> Edizione**

### **Destinatari dell'attività formativa**

#### **Professione mediche**

TUTTE

#### **Professioni sanitarie**

TUTTE

#### **Area formativa**

N.18 - **Contenuti tecnico-professionali** (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

### **Obiettivi formativi Evento Fad ECM**

#### **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Questo corso introduce un nuovo metodo e un sistema all'avanguardia di terapia e riabilitazione, focalizzandosi sul potenziamento della propriocezione e sul miglioramento del controllo posturale. L'approccio integra le più recenti scoperte scientifiche con tecniche pratiche immediatamente applicabili nelle attività quotidiane. Attraverso una serie di lezioni teoriche e sessioni pratiche, si esploreranno in profondità i concetti di propriocezione selettiva, valutazione posturale e le loro applicazioni cliniche.

#### **Acquisizione competenze di processo**

L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo Sanitario, per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio di ogni partecipante attraverso le tematiche esaminate. Questo corso non solo amplierà le conoscenze, ma fornirà anche le competenze per implementare un approccio terapeutico completo, basato sull'evidenza scientifica e orientato al miglioramento funzionale del paziente

## **Acquisizione competenze di sistema**

Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, più integrata dei problemi legati alla salute dei pazienti. Si acquisiranno competenze che permetteranno di offrire trattamenti più efficaci e personalizzati ai pazienti

**Responsabile Scientifico: Dott. Giuliano Baron**

## **Programma**

### **Introduzione**

- Panoramica del corso e suoi obiettivi
- Rilevanza della propriocezione nella riabilitazione posturale moderna
- Impatto dell'approccio propriocettivo sulla pratica clinica

### **1 La propriocezione Selettiva Modalità ed Esercizi**

- Principi della propriocezione selettiva
- studi in letteratura
- ricalibrazione selettiva
- integrazione della propriocezione selettiva
- termini anatomici e linguaggio comune
- differenza tra propriocezione e propriocezione selettiva

### **1.1 Propriocezione**

- Definizione approfondita e ruolo cruciale nella riabilitazione
- Neurofisiologia della propriocezione
  - Gli esterocettori cutanei: tipi, funzioni e influenza sulla propriocezione
  - Propriocettori muscolari, tendinei e articolari
  - Principi di Biomeccanica, chinesioterapia ed elicoidali: Equilibrio e Stabilità

### **2. Presa in Carico del Paziente nello Studio Fisioterapico: Approccio Scientifico e Tecnico**

- Valutazione funzionale basata sull'evidenza
- Strumenti e tecniche avanzate per la valutazione propriocettiva
- Sviluppo di piani di trattamento personalizzati

### **3. Presa in Carico del Paziente Domiciliare**

- Adattamento delle tecniche all'ambiente domestico
- Strategie per massimizzare l'efficacia della terapia a domicilio
- Educazione del paziente e dei caregiver

### **4. Definizione di Equilibrio**

- Concetti avanzati di equilibrio statico e dinamico
- Sistemi coinvolti: vestibolare, visivo e propriocettivo
- Valutazione clinica dell'equilibrio e test specifici

## **5. La Postura nella Propriocezione - Neurofisiologia del Sistema Posturale**

- Integrazione tra sistemi propriocettivi e controllo posturale
- Ruolo del sistema nervoso centrale nella regolazione posturale
- Aggiustamenti posturali anticipatori e reattivi

## **6. Cuscini ELICOIDALI: Principi e Caratteristiche**

- Design innovativo e materiali utilizzati
- Meccanismi d'azione sulla propriocezione e postura
- Comparazione con altri dispositivi propriocettivi

## **7. Tecnologia dei Cuscini Elicoidali**

- Analisi biomeccanica dell'interazione cuscino-corpo
- Applicazioni cliniche per diverse patologie

## **8. Anatomia e Funzioni del Piede nella Postura**

- Anatomia funzionale dettagliata di piede e caviglia
- Biomeccanica del piede in statica e dinamica
- Correlazioni tra alterazioni del piede e disturbi posturali

## **9. Muscoli Tonici e Fascici: Ruolo Posturale e Propriocezione**

- Differenze fisiologiche e funzionali
- Ruolo dei muscoli tonici nel mantenimento posturale
- Integrazione dei muscoli fascici nel controllo propriocezione

## **10. Controllo Verticale e Orizzontale, Sistema Piramidale ed Extrapiramidale**

- Anatomia e fisiologia dei sistemi
- Ruolo nel controllo posturale e nel movimento
- Implicazioni cliniche delle disfunzioni

## **11. Principi Avanzati di Biomeccanica e Kinesiologia**

- Analisi del movimento in relazione alla propriocezione
- Catene cinetiche e loro influenza sulla postura
- Applicazioni pratiche nella riabilitazione propriocezione

## **12. Software di Analisi Posturale**

- Panoramica dei software più avanzati
- Tecniche di acquisizione e analisi dei dati
- Interpretazione clinica dei risultati e applicazione nel trattamento

## **13. Osservazione Posturale Rapida e Efficace**

- Tecniche di screening posturale veloce
- Identificazione rapida di asimmetrie e compensazioni
- Integrazione dell'osservazione nella pratica clinica quotidiana

## **14. Valutazione Posturale secondo Linee Guida Ministeriali**

- Protocolli standardizzati di valutazione
- Fattori influenzanti la postura: sistemi nervoso, sensoriale, muscolo-scheletrico
- Metodologie di valutazione e strumenti diagnostici
- Interpretazione dei risultati e pianificazione del trattamento
- Approccio alle disfunzioni posturali comuni

### **15. Dimostrazione Pratica di Valutazione Posturale Completa**

- Utilizzo di software per analisi computerizzata
- Esame podoscopico e correlazioni posturali
- Valutazione del sistema visivo e oculomotorio
- Esame dell'apparato stomatognatico e ATM
- Integrazione dei dati e elaborazione di ipotesi cliniche
- Applicazioni pratiche nella personalizzazione del trattamento

### **16. Esercizi Propriocettivi con Cuscini Elicoidali**

- Introduzione all'uso clinico dei cuscini elicoidali
- Tecniche di respirazione posturale specifica
- Analisi dei quadranti di lavoro
- Esercizi pratici per varie condizioni cliniche
- Progressione degli esercizi e monitoraggio dei risultati
- Considerazioni finali e integrazione nella pratica clinica

### **17. Dimostrazione pratica del test della scala Tinetti**

- Introduzione al test Tinetti
- Scopo e importanza nella valutazione dell'equilibrio e rischio cadute
- Preparazione del test
- Materiali, istruzioni e considerazioni sulla sicurezza
- Esecuzione sezione Equilibrio
- Dimostrazione e spiegazione dei 9 item
- Esecuzione sezione Andatura
- Dimostrazione e spiegazione dei 7 item
- Punteggio e interpretazione
- Calcolo e significato clinico dei risultati
- Casi studio pratici
- Applicazione su diversi profili di pazienti
- Integrazione nella valutazione posturale globale
- Limitazioni e considerazioni speciali

### **18. Test di Fukuda: marcia sul posto**

- Introduzione al Test di Fukuda
- Basi teoriche del test
- Procedura di esecuzione
- Parametri di osservazione
- Interpretazione dei risultati
- Varianti e considerazioni cliniche
- Dimostrazione pratica

### **19. Overhead Squat Test in Fisioterapia**

- Fondamenti biomeccanici dello squat
- Preparazione e posizione iniziale del test
- Esecuzione corretta dell'Overhead Squat
- Parametri di osservazione e valutazione
- Interpretazione dei risultati
- Identificazione di disfunzioni e squilibri muscolari Applicazioni cliniche in fisioterapia
- Correlazione con altri test funzionali
- Dimostrazione pratica

### **20. Test di Valutazione del passo e Test di equilibrio monopodalico**

- Introduzione ai test funzionali di deambulazione ed equilibrio
- Basi teoriche della valutazione del passo
- Procedura del Test di Valutazione del Passo
- Parametri osservazionali del ciclo del passo
- Analisi qualitativa e quantitativa della deambulazione
- Introduzione al Test di Equilibrio Monopodalico

- Esecuzione del Test di Equilibrio Monopodalico
- Criteri di valutazione dell'equilibrio statico
- Interpretazione dei risultati di entrambi i test
- Correlazione tra deambulazione ed equilibrio
- Applicazioni cliniche in fisioterapia
- Dimostrazione pratica dei test

### **21. Dimostrazione Pratica Esercizi di propiocezione selettiva**

- Analisi e considerazioni sulla propiocezione e la clinica dell'esercizio
- Esercizi di propiocezione attraverso l'uso dei cuscini Elicoidali
- Spiegazione di utilizzo sui diversi casi clinici

### **22. Esercizi di propiocezione e propiocezione selettiva ed equilibrio**

- Quali sono gli esercizi di propiocezione ed equilibrio standard e con strumenti casalinghi
- esercizi alternativi per casa
- Dimostrazione pratica della spiegazione di come utilizzare i cuscini elicoidali
- Dimostrazione pratica nell'uso dei diversi quadranti dei cuscini
- dimostrazione pratica della respirazione
- uso della tavola propriocettiva per le attività di propiocezione selettiva
- Carosello di esercizi come esempio

### **Conclusione**

- Sintesi dei concetti chiave attraverso slide e contenuti
- Strategie per l'implementazione nella pratica clinica

### **Durata effettiva evento**

Crediti **50,00** (Cinquanta/00)

<b>Modalità di svolgimento evento FAD ECM</b>
---

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING