

Roberto Ricupito



Via Val Chisone 26, Roma, RM, 00141

068180852  +393290946509

robertoricupito90@gmail.com

Facebook: <http://facebook.com/roberto.ricupito>

Instagram: [robertoricupito_ft](https://www.instagram.com/robertoricupito_ft)

Maschio, 19 Aprile 1990, Italia

POSIZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

Fisioterapista sportivo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sostituire con date (da - a)

Founder e fisioterapista presso Restart Physiotherapist 2021-oggi
Fisioterapista presso Villa Ada World Medicine Roma 2017-2021
Fisioterapista competizione Brixia Throwdown 12-13 dicembre 2015 per Rocktape
Fisioterapista competizioni Crossfit Fall Series 5-6 dicembre 2015 per Rocktape
Fisioterapista piloti Lamborghini evento 8-9 Ottobre autodromo Vallelunga
Studente fisioterapia al 3^a anno di corso presso l'azienda ospedaliera **San Camillo Forlanini** aa 2015/2016
Fisioterapista e Personal trainer presso studio Physioperformance da sett 2015
Personal Trainer domiciliare 2014/2015
Preparatore atletico e fisico di pallanuoto per categorie Under 15/17 nazionale presso **A.S Roma Nuoto** stagione 2013-2014 con raggiungimento semifinali nazionali (U17) e finali nazionali (Final Eight U15)
Preparatore fisico e Atletico per **Black Sharks Capitoli** pallanuoto serie B, under 17 e 15 nazionali presso Salaria Sport Village stagione 2012/2013
Istruttore nuoto e pallanuoto under 15 regionali presso **Centro Sportivo Italiano** stagione 2007 2008
Collaboratore organizzazione tornei di calcio a 5 e calcio a 8 per **ASD Roma che gioca** da 2010 a 2012
Assistente bagnanti presso piscina condominiale stagione 2009 2010

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione del LCA
Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione delle tendinopatie dell'arto inferiore
Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione delle lesioni muscolari
Docente per Fisioscienze per i corsi Assessment arto inferiore
Collaboratore esterno per ADE sapienza università di Roma
Autore dei libri riabilitazione delle tendinopatie arto inferiore e legamento crociato anteriore
Iscritto Laurea scienza e tecnica dello sport LM68 in corso
Laurea in Fisioterapia, Sapienza Università di Roma azienda ospedaliera San Camillo Forlanini **Novembre 2016**
Corso DNS sport 19-20 marzo 2016 docente Julia Demekova MPT
Partecipazione Smart Tools IASTM summit Roma 12-13 Marzo 2016
Corso FMT Movability Rocktape docente Massimiliano Febbi gennaio 2016
Corso Performance Movement Technique PMT Rocktape ottobre 2015 docente Massimiliano Febbi
Corso Dynamic Tape 26/settembre/2015 docente Massimiliano Febbi
Corso Kinesiology sport taping 19/20 settembre 2015 docente Massimiliano Febbi
14th SMTS WORLD congress of TENNIS MEDICINE 8/9 May 15
1[^] livello FMS Functional Movement System Febbraio **2015**, docente Daniele Barbieri
VII Gruppo di studio " Clinical expertise in fisioterapia" 29 Novembre 2014
Workshop sul Dolore Femoro Rotuleo, docente Samuele Passigli
29 Novembre 2014
Corso BLSD presso Croce Rossa Italiana **2013**
Corso di II° Livello Istruttore senior pesistica FIPCF (Federazione italiana Pesistica) **2013**
Corso I° Livello allenatore Junior pesistica FIPCF (Federazione italiana pesistica) **2012**
Laurea triennale con Lode Università degli studi di Roma Foro Italico (IUSM)
2009 – 2012
Liceo Scientifico Statale Amedeo Avogadro **2004 – 2009**

Principali materie di studio:

Patologia clinica e generale, Neuroanatomia, Anatomia dell'apparato Locomotore, Anatomia Viscerale, Anatomia funzionale dell'apparato Locomotore, Traumatologia sportiva e Riabilitazione Sportiva, Biomeccanica del movimento umano, Riabilitazione funzionale medico sportiva, Biologia e Biochimica, Biologia e Biochimica dello sport, Fisiologia Umana, Fisiologia dello sport, Corso di Preparazione fisica dei giochi sportivi, teoria e metodologia dell'allenamento, Attività motoria preventiva e adattate con cenni di postura e metodo di riabilitazione posturale globale, Medicina dello sport e endocrinologia sportiva, Basi delle attività motorie, Attività evolutiva e per la terza età, Sport natatori, individuali e di squadra, Psicologia dello sport.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue : **Inglese**

COMPRESIONE : BUONA		PARLATO : BUONO		PRODUZIONE SCRITTA BUONA
Ascolto : Buono	Lettura : Buono	Interazione : Buono	Produzione orale : Buono	

Competenze comunicative

- CAPACITÀ DI PUBLIC SPEAKING, CAPACITÀ DI GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO, CAPACITÀ DI INSEGNAMENTO

Competenze organizzative e gestionali

CAPACITÀ DI GESTIONE DI NUMEROSI GRUPPI DI PERSONE IN AMBIENTI E SPAZI DIFFERENTI.
 COORDINAMENTO DI NUMEROSE E DIVERSE ATTIVITÀ SVOLTE ANCHE CONTEMPORANEAMENTE DOVUTE ALL'ESIGENZE DEI SINGOLI.
 COMPETENZE ORGANIZZATIVE DI MODULAZIONE E PROGRAMMAZIONE DEI LAVORI IN VIRTÙ DELLE SITUAZIONI, DELLE PREROGATIVE DELL'AMBIENTE, DEGLI IMPREVISTI E OVVIAMENTE DELLE CARATTERISTICHE DEGLI INDIVIDUI.
 LEADERSHIP OTTENUTE GRAZIE AD ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE

Competenze professionali

Riabilitazione ortopedica e sport medicine arto inferiore**Valutazione e test di ritorno allo sport**

Tecniche terapia manuale: Mobilizzazioni con movimento, Manipolazione fasciale, Manipolazioni articolari, Stretching, Massaggio tradizionale, terapia Trigger point

Sviluppo e programmazione dei programmi riabilitativi dell'arto inferiore

CONOSCENZA APPROFONDIRITA DI TUTTE LE MACCHINE ISOTONICHE DA PALESTRA

CONOSCENZA APPROFONDIRITA DI TUTTI I MATERIALI DI ALLENAMENTO

PROPRIOCETTIVO : BOSU, MEDUSE, PEDANE BASCULANTI, TAVOLETTA PROPRIOCETTIVA, PEDANE ELASTICHE, FITBALL, CORPO LIBERO, TRX.

Conoscenza approfondita di materiali di allenamento pesanti :

Bilancieri, palle mediche , manubri, kettlebell, sandbag

Conoscenza approfondita in maniera ANATOMICA E BIOMECCANICA

di tutti gli esercizi di sala pesi: esercizi per il recupero e incremento della forza, delle capacità coordinative, per il raggiungimento dell'ipertrofia muscolare, per il dimagrimento, per la prevenzioni di infortuni.

Conoscenza approfondita metodiche di allenamento metabolico: per l'incremento della capacità aerobica, della potenza aerobica, per il miglioramento della soglia lattato in acqua e sul campo.

Conoscenza approfondita di metodiche per il miglioramento delle

capacità coordinative: equilibrio, orientamento spazio temporale, precisione, controllo del corpo, capacità di risposta a stimoli esterni.

Conoscenza delle principali cause di infortunio a livello

osteoarticolare e muscolo tendineo: conoscenza dei principali progressioni e metodi di recupero della forza, dell'propriocezione e del gesto atletico post-infortunio.

Conoscenze tecniche per prevenire gli infortuni più comuni nel modo della preparazione con sovraccarichi

Conoscenze tecniche esercizi della pesistica olimpica e del powerlifting (panca piana, stacco da terra, Squat, slancio e strappo)

Competenze informatiche

Conoscenze Approfondite del pacchetto Office in particolare : EXCEL, WORD, POWER POINT.

Conoscenza di internet e Social network

Competenza d'uso con Smartphone e tablet

Patente di guida

Patente B

Ulteriori informazioni